

38岁，外企技术经理：许多人早就破产了，只是活在还没倒闭的公司里！

转载

[互联网全栈架构](#) 于 2020-12-13 11:25:01 发布 121 收藏 1

文章标签：[cloudera](#) [payment csv](#) [人工智能](#) [编程语言](#)

点击“技术领导力”关注△ 每天早上8:30推送

作者| Mr.K 整理| Emma

来源| 技术领导力(ID: jishulingdaoli)

01

一位读者M，给我留言：

K总，我是2008年通信专业硕士毕业。先去了华为，做了1年觉得有点苦，就去学了1年英语，后来跳槽到摩托罗拉。

呆了12年，自己也熬到了技术经理的岗位。其实，2013年就开始觉得外企发展不如以前好了。

那个时候很多通讯人转型互联网，期间我也聊了几家互联网公司，觉得行业不稳定，于是想等等，有更好的机会再跳。正好小孩出生，就先稳一稳，一晃又是5年。

今年疫情，公司传出裁员的消息，自己又被重新推到职场上。

找了一圈，发现处境非常窘迫：现在外企收缩没位置；创业吧，感觉自己拖家带口受不了这个苦；去民企做管理？很多都不接受35岁以上的人。

我不敢相信，自己堂堂名牌大学硕士生，很好的行业，一直勤勤恳恳，而且很早就开始做管理岗了，竟然在40岁以前会面临失业.....



02

读完M的留言，心里很不是滋味。M跟我算同一代人，我稍年长他几岁，跟他一样我也是很早从技术转管理。几年前我也经历过职场中年危机的焦虑，于是开始不断学习、思考、践行，积极地规划我的职场下半程，以应对焦虑。

有一句话，职场人越早知道越好：许多人早就破产了，只是活在还没倒闭的公司里。

先来看一个故事：

全球最大的CPU生产商--英特尔公司，一开始并不生产CPU的。

它曾经是世界上最大的硬盘制造商，从1968年起，它的主要业务和利润都来自于硬盘。

1980年，日本公司的硬盘异军突起。1985年，在连续六个季度的收入下降后，英特尔公司总裁格鲁夫，非常沮丧的和董事长摩尔讨论这个问题，如果再没有好办法，格鲁夫就要下台，英特尔也会从此一蹶不振了。

格鲁夫突然问摩尔：“摩尔，如果我们下了台，你认为新进来的这些家伙会采取什么行动？”

摩尔犹豫了一下，说：“他会完全放弃存储器的生意，也许做处理器。”

格鲁夫目不转睛地盯着摩尔：“既然如此，你我为什么不自己动手？”

结果大家都知道了，英特尔果断放弃硬盘生意，All in到CPU赛道，一举扭转了局面，帮助英特尔成为了一家伟大的公司，而格鲁夫也一战封神，成为一代管理大师。

这个起到了决定性作用、在危急关头拯救了英特尔的秘密武器，叫做“清零思维”。

格鲁夫的“清零思维”的核心就是，“假装自己一无所有”、“假装自己一无所知”，重新审视和思考当下。也就是乔布斯常说的，“Stay hungry, Stay foolish。”

“清零思维”不仅适用于企业经营，对于个人职业发展也是适用的。因为每个人都是“自己”这个公司的CEO。



03

职场人很容易会被公司名气、华而不实的Title所迷惑，错把平台当做自己的本事。以为我是某某公司的某某总监，就应该找另一家公司的某某总监岗位。

殊不知，你早就危机重重了。论技能、知识、视野、性价比，你在这个岗位上，早就不具备竞争力了。只是公司因为“念旧情”、“反正公司经营情况不错”，所以一直养着你。如果公司以同样的薪水去外面找你继任者，不知道比你优秀多少倍。

最可怕的是，你对此还浑然不觉。

这种现象在职场当中，非常普遍。

04

那么，如何应对的职场中年危机呢？

第一，“清零思维”。职场人每过两年，都要对自己做一次清零，以对自己在市场中的“估值”，有一个清醒的认识。分成三个部分：

1、**清零履历**。每年更新一次简历，划掉过往的贡献，只写近一年来，你带给公司带来的价值。如果思索半天，乏善可陈，那你就要注意了，如果这种情况持续2年，你就已经在破产边缘了。

2、**清零知识**。看看你的书架、电子书收藏夹，最近一年读过的书有多少。你再去豆瓣的专业领域书籍排行榜看看，如果许多新书的专业术语对你来说很陌生，说明你的知识储备已经落伍了。

3、**清零技能**。在互联网行业，不论是产品、开发、运营，相关技能每2年一次大的更替。要关注招聘网站上对岗位技能的要求，不断翻新你的所掌握的技能。

第二，成为终身学习者。永远不要停止学习，把自己当作一家公司来经营，根据市场的反馈来不断调整自己。

老读者知道，老K本职工作是上市公司技术高管，用业余时间写作，曾经出版过技术畅销书，参与过上百场技术论坛担任分享嘉宾，活成了别人眼中的大咖。

为什么这么拼？享受现世安稳、岁月静好，难道不香吗？

因为“ABZ计划”告诉我们，一个人良好的职业规划，应当由ABZ三个计划共同组成。A计划为主航道，用来维持当下的体面生活；B计划为超车道，实现阶级跨越；Z计划为风险控制，当遭遇人生低谷，得实现软着陆。

第三，跟家人深入沟通。大家都是成年人，说句实在话，婚姻的本质，是为了抵抗风险。当你有了焦虑，要跟家人做一次坦诚的沟通。

老K最焦虑的时候，就选择开诚布公的跟K嫂谈一次，以前都是报喜不报忧，所有的担忧都压在心里。但是当我明白自己无力独自承担的时候，我决定向家人敞开心扉。那是我人生的一个转折点。

当你完全打开自己，跟他们说说心里话的时候，你会发现他们是如此包容，而不是你想象的充满苛责。这个时候，你会从家人身上获取最大的支持，有了这份力量，你会更有勇气面对现状，做出改变。

05

40岁并不算晚，相反，这正是许多商业领袖开创事业的阶段，每个人都可以改变自己的人生，你需要的是更加理性的认识自己，认识世界。

危机并不可怕，解决危机的最高境界，是化危为机，从现在开始“清零”自己，重新对自己这家公司进行“估值”，制定行动计划，做出改变。

当前的危机给了你足够深刻的教训，是时候从中吸取教训，努力前行了。

作者简介：**Mr.K**，知名电商公司技术老K级人物。文出过畅销书，武做过CTO，若非生活所迫，谁愿一身才华。

-END-