

裁员70%，CTO亲自写代码！（聊聊职场中年危机）

转载

Python数据之道 于 2021-10-24 11:01:00 发布 23 收藏

文章标签：[大数据](#) [人工智能](#) [java](#) [编程语言](#) [微软](#)

原文链接：https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI2NjY5NzI0NA==&mid=2247503745&idx=1&sn=a16b2bf67decb377880a04da1f9ae41&chksm=ea88a02dddf29e426b8de503c1ede2c920f616a8f8e6e7db4ce6e6184c37f90cc74f7751f&scene=126&&sessionid=0

版权

来源| 技术领导力(ID: jishulingdaoli)

昨天，K哥跟好朋友M总吃饭，主要目的是给他打打气。

M总是沪上某K12教育独角兽公司的CTO，不用解释你也大概猜到他的处境了，所以我们这些行业里的朋友，有空都会约他出来聊聊天放松一下，作为朋友也只能帮到这里了。

M总的公司早在3个月以前就开始了裁员，到目前为止全公司已经裁员70%，技术部从500多人，缩减到现在的20人，实在忙不过来的时候，M总甚至撸起袖子，亲自写代码。

M总说，他作为公司联合创始人，没得选，当然要跟团队一起坚守到最后。

这几年他亲自招聘的500多人，现在要一个一个地送走，心里真不是滋味。最惨的其实不是技术高管和基层员工，而是那些35岁左右的中层和基层管理者，也就是小组长、技术经理这个级别。

他们大部分是公司的老员工，虽然本身技术能力比较一般，但是忠诚度高，在公司高速发展、急缺人才的时候，他们就被破格升任为技术经理。

虽然已经是基层管理岗，他们的处境也很尴尬：向上晋升，能力是达不到；跳槽吧，他们的期望又太高，对方公司满足不了。

现在公司突然裁员，他们一下子就陷入了困境，有的员工已经在家呆了好几个月了，找不到适合的工作。

这个现象，就是所谓的“职场中年危机”，有一句话形容得非常准确：有的人早就破产了，只是活在还没有倒闭的公司里。

当一个职场人在一家公司呆久了以后，有了一种虚假的“安全感”，于是就丧失了离开舒适圈的动力，当公司出现危机要裁员的时候，他们不得不再重新回到人才市场去竞争，这时候发现自己早已失去了竞争力。

“职场中年危机”的现象是非常普遍，并非个例。那么，作为一名职场人，应该如何应对“职场中年危机”呢？

K哥自己也经历过“职场中年危机”，结合自己的思考，以及身边朋友的案例，总结了应对“职场中年危机”的4个策略，供你参考：



01

每个人都要有“清零思维”

首先要有“清零思维”，我们先来看一个故事：

全球最大的CPU生产商--英特尔公司，一开始并不生产CPU的。

它曾经是世界上最大的存储器制造商，从1968年起，它的主要业务和利润都来自于硬盘。

1980年，日本公司的硬盘异军突起。1985年，在连续六个季度的收入下降后，英特尔公司总裁格鲁夫，非常沮丧的和董事长摩尔讨论这个问题，如果再没有好办法，格鲁夫就要下台，英特尔也会从此一蹶不振了。

格鲁夫突然问摩尔：“摩尔，如果我们下了台，你认为新进来的这些家伙会采取什么行动？”

摩尔犹豫了一下，说：“他会完全放弃存储器的生意，也许做处理器。”

格鲁夫目不转睛地盯着摩尔：“既然如此，你为什么不自己动手？”

结果大家都知道了，英特尔果断放弃了存储器生意，All in到CPU赛道，一举扭转了局面，帮助英特尔成为了一家伟大的公司，而格鲁夫也一战封神，成为一代管理大师。

这个起到了决定性作用、在危急关头拯救了英特尔的秘密武器，叫做“清零思维”。

格鲁夫“清零思维”的核心就是，“假装自己一无所有”、“假装自己一无所知”，重新审视和思考当下。也就是乔布斯常说的，“Stay hungry, Stay foolish。”

“清零思维”不仅适用于企业经营，对于个人职业发展也是适用的，因为每个人都是“自己”这个公司的CEO。

职场人每过两年，都要对自己做一次清零，以对自己在市场上的“估值”，有一个清醒的认识。清零可以分成三个部分：

- 1) **清零履历**。每年更新一次简历，划掉过往的贡献，只写近一年来，你带给公司带来的价值。如果思索半天，乏善可陈，那你就要注意了，如果这种情况持续2年，你就已经在破产边缘了。
- 2) **清零知识**。看看你的书架、电子书收藏夹，最近一年读过的书有多少。你再去豆瓣的专业领域书籍排行榜看看，如果许多新书的专业术语对你来说很陌生，说明你的知识储备已经落伍了。
- 3) **清零技能**。在互联网行业，不论是产品、开发、运营，相关技能每2年一次大的更替。要关注招聘网站上对岗位技能的要求，不断翻新你所掌握的技能。



02

用“杠铃策略”提升“反脆弱性”

应对“职场中年危机”，就是要提升个人在职场中的“反脆弱性”，以提高抗风险的能力。

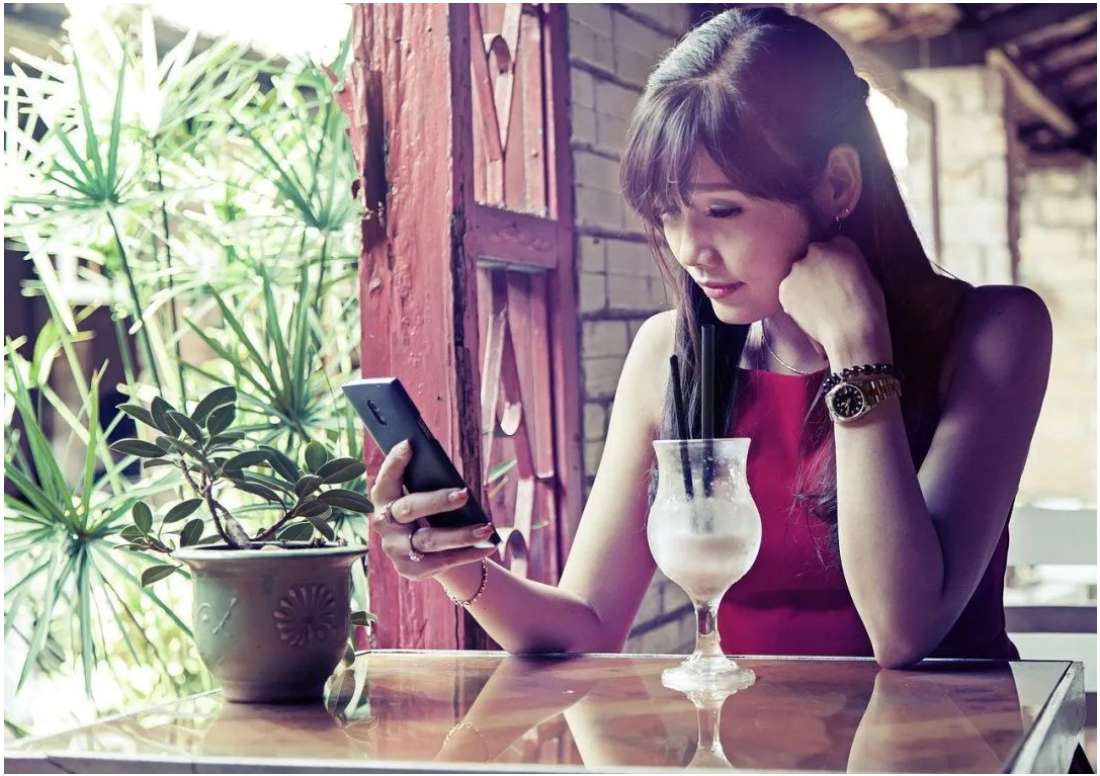
美国畅销书作家，塔勒布，曾提出了一个“杠铃策略”。所谓杠铃策略是说，在一个领域采取保守策略，让有利因素发挥作用；同时，在另一个领域选择开放策略，承担很小的风险。也就是在杠铃的两头下注，增加可选择性，避免两头皆输，提升抗风险的能力。

杠铃策略，有助于应对“职场中年危机”，能够提高一个人的“反脆弱性”。通过杠铃策略，你不用再害怕突然的失业，你的职业生涯具备很强的抗风险能力。

具体怎么做呢？你的职业生涯好比杠铃，一头是主业、另一头就是副业。主业保证你有份稳定的收入，养家糊口。副业，持续投入一定的精力、资源，让它发展。

副业如果成功了，有可能改变你的人生，不成功也没什么，最多浪费一点时间和金钱而已。

著名的科幻作家，刘慈欣，就是“杠铃策略”的成功典范。成名以前，他的主业是发电厂的一名计算机工程师。副业是写作，利用业余时间出版了13本小说集。2015年《三体》获得了雨果奖，成为第一位获此殊荣的中国作家。于是，副业转主业，彻底改变了人生。



03

开始理财，跳出“工薪阶层陷阱”

首先，理财的目的是应对资产的缩水 and 贬值。金融界有一句话：“今天的100元比明天的100元更值钱”，这就是通货膨胀的道理，钱会越来越不值钱。

其次，理财帮助你跳出“工薪阶层陷阱”。

什么是“工薪阶层陷阱”？简单来说，就是挣多少钱，就花多少钱。举个例子：你刚毕业的时候，月收入是4000，当时觉得一件200块的衬衫就已经很好了。当你年薪50万的时候，你可能看不上低于2000块的衬衫。

收入增长的同时，你的消费欲望也在增长，甚至入不敷出，成为月光族，这样你就很难去实现更大的目标。

理财是一种看世界的方式：带着金钱的思维去看人生，你会站在一个人生投资者的角度，很多选择就会改变。

学习理财，首先要学会花钱，区分什么是资产和负债。资产带来增值，如：现金、房产、股票、债券等。负债将亏空你的积蓄，如：信用卡欠款、房贷、一场疾病。大家可以借助一些记账类App，来定期分析你的钱是怎么花出去的，花在哪些方面，以此来调整自己的花销。

理财最重要的不是技术和方法，而是本金，本金才是撬动财富最大的杠杆。



04

坚持锻炼，守住基本盘

身体是1，财富是后面的0，没有了健康的身体，给你再多财富也快乐不起来。所以，幸福人生的关键在于身体的健康，这是你人生的基本盘，一定要牢牢守住。

最近几年，我的5位前同事接连传来噩耗，他们离世的原因基本都跟工作压力有关。互联网公司在资本的裹挟之下，三、五年就跑完了传统公司需要一、二十年的发展历程。作为互联网公司的中高层，其工作压力、工作强度是可想而知的。

你有没有注意过这个现象？很少有听说过，建筑工人因为工作强度太大猝死的，而互联网公司里的脑力劳动者猝死的比比皆是，原因是什么？精神压力对身体的伤害，比体力劳动更加致命。

《萤火虫之墓》里有一句话：“珍惜今天，珍惜现在，谁知道明天和意外，哪一个先来。”

职场人要坚持锻炼身体，时刻关注自己的健康，尤其30岁以后，注意健康饮食，配合适量运动，保持内心的平和，懂的给自己减压，保持良好的睡眠。K哥之前写过《一位前同事猝死了》，里面总结了11条健康生活的建议，希望你好好看看这篇文章。



结语

总结一下，应对“职场中年危机”的4个策略：

“**清零思维**”，时刻保持和发展你的稀缺能力，它让你在职场当中立足。

“**杠铃策略**”，提升个人在职场中的“反脆弱性”，发展一门副业来提高抗风险的能力。

开始理财，摆脱“工薪阶层陷阱”，让你的财富不断增值。

坚持锻炼，健康的身体是幸福人生的基本盘，一定要坚守住。

“职场中年危机”的本质就是个人的“反脆弱性”不足，无法应对突如其来的职场变化，使自己的生活会陷入困境当中，不能自拔。

最后，希望大家正确看待“职场中年危机”，不要过分焦虑，趁早行动起来，毕竟今天是节后第一天上班，干就完事了！

-----End-----

延伸阅读

精选资料

回复关键词，获取对应的资料：

关键词	资料名称
600	《Python知识手册》
md	《Markdown速查表》
time	《Python时间使用指南》
str	《Python字符串速查表》
pip	《Python: Pip速查表》
style	《Pandas表格样式配置指南》
mat	《Matplotlib入门100个案例》
px	《Plotly Express可视化指南》

精选内容

[神器 VS Code，超详细Python配置使用指南](#)

[神器Tushare，财经数据必备工具！](#)

[Matplotlib 可视化最有价值的 50 个图表](#)

[视频：Plotly 和 Dash 在投资领域的应用](#)

Python数据之道

让数据更有价值

🏠 <http://liyangbit.com>

➤ 分享Python数据分析基础入门

➤ 专注Python数据科学实战进阶



扫一扫并回复「600」免费获取《Python知识手册》