

被劝退了

原创

技术领导力  于 2021-12-02 08:05:00 发布  257  收藏

文章标签: [人工智能](#) [编程语言](#) [大数据](#) [java](#) [软件开发](#)

版权声明: 本文为博主原创文章, 遵循 [CC 4.0 BY-SA](#) 版权协议, 转载请附上原文出处链接和本声明。

本文链接: <https://blog.csdn.net/yellowzf3/article/details/121689902>

版权

作者| Mr.K 编辑| Emma

来源| 技术领导力(ID: jishulingdaoli)

昨天, 有位读者小G被所在的公司劝退了, 让我给他支支招。

小G在那家公司呆了将近3年, 合同马上到期了, 但是公司不打算跟他续签, 让他尽快找工作。小G的处境比较尴尬, 今年37岁, 工作13年以来, 一直从事办公OA类软件开发工作。

从去年开始, 公司将办公类软件陆续迁移到了“钉钉”, 如果有新需求就用“宜搭”之类的低代码平台, 做二次开发。

所以, 连同小G在内的9个开发小组成员, 如果没有其它项目组愿意接收的话, 都被劝退或解聘。小G的技术不突出, 平时跟其它团队也没有什么来往, 而且年龄、薪资成本摆在这, 根本没有团队愿意接收他。



K哥好, 我今年37岁, 工作13年, 一直是做办公OA这个领域。去年我这块业务, 全部迁移到了“钉钉”了, 然后用“宜搭”做二开。我们小组9个人基本就废了, 如果没有其它项目组接收的话, 就被劝退或解聘。

下午4:39

年底, 比较尴尬了



昨天HR找我, 说我的合同期满了, 公司不打算跟我续签了。



公司这个操作合情合理合法的。你打算现在找工作，还是等年后？



之前，听了K哥说要开展“ABZ计划”，今年开始搞副业，但是还没什么起色。现在就是手停口停的状态，要马上找工作了



还没跟老婆说呢



在社群里问问，我也问问行业朋友

小G这个情况，就是典型的“35岁职业危机”。每次碰到公司裁员、缩编，像小G这类人受影响最大。K哥之前写过，如何应对35岁职业危机，可惜看的人不多，这次趁着小G这个事情，重新整理一下发出来，希望对你有帮助。

35岁职业危机本质是什么？

简单来说，35岁职业危机的本质就是，丧失了“职场资本”。

什么是职场资本？就是一个人在职场上，所拥有的稀缺技能。

那么，35岁职业危机是怎么产生的呢？

K哥经常说，每一个职场人都是“自己”这家公司的CEO。

有句话叫做：“有的人早就破产了，只是活在还没有倒闭的公司里”，说的就是35岁职业危机现象。

并不是说，这个危机到了35岁那天，就突然爆发了。其实，危机早就发生了，只是你浑然不觉而已。

产生35岁职业危机的根本原因就是，已经停止了学习，所掌握的技能不再稀缺，失去核心竞争力。

就拿小G来说，工作13年了，只会做OA业务开发，其它领域如电商、金融、社交等也不熟悉。技术钻研得又不够深，作为开发来讲，根本没有核心竞争力，说句不好听的，一个应届生，只要干2年，就能把他给取代了。

如何应对35岁职业危机？

K哥自己也经历过35岁职业危机，我大概是在36岁的时候做到了某互联网独角兽公司技术总监，38岁做到上市公司的CTO，算是顺利完成了中层管理者到企业高管的转变。

那几年也是我人生当中最焦虑、压力最大的阶段，结合自己的经历以及身边高管朋友们的心得，我总结了应对35岁职业危机的5个策略：

第一，每个人都要有“清零思维”

首先要有“清零思维”，我们先来看一个故事：

英特尔公司早期的时候，CEO格鲁夫发现存储器的销售大幅下降，来自日本、韩国的竞争者势头迅猛。

于是格鲁夫对英特尔的创始人摩尔先生说：“我们的处境很艰难，董事会已经在讨论新CEO的候选人了，你说这个新来的家伙会采取什么措施来解决目前的困境？”

摩尔想了想，说：“他大概会放弃存储器生意，转做CPU吧。”

格鲁夫突然惊醒：“那为什么我们不这样做呢？”

结果大家都知道了，在格鲁夫的带领下。英特尔果断放弃了存储器生意，All in到CPU赛道，一举扭转了局面，帮助英特尔成为了一家伟大的公司，而格鲁夫也一战封神，成为伟大的企业家、管理大师。

这个在危急关头拯救了英特尔的秘密武器，叫做“清零思维”。

格鲁夫的“清零思维”的核心就是，“假装自己一无所有”、“假装自己一无所知”，重新审视和思考当下。也就是乔布斯常说的，“Stay hungry, Stay foolish。”

职场人每过一两年，都要对自己做一次清零，以对自己在市场中的“估值”，看看自己还有多少“职场资本”。

清零可以分成三个部分：

- 1) **清零履历**。每年更新一次简历，划掉过往的贡献，只写近一年来，你带给公司带来的价值。如果思索半天，乏善可陈，那你就要注意了，如果这种情况持续2年，你就已经在破产边缘了。
- 2) **清零知识**。看看你的书架、电子书收藏夹，最近一年读过的书有多少。你再去豆瓣的专业领域书籍排行榜看看，如果许多新书的专业术语对你来说很陌生，说明你的知识储备已经落伍了。
- 3) **清零技能**。在互联网行业，不论是产品、开发、运营，相关技能每2年一次大的更替。要关注招聘网站上对岗位技能的要求，不断翻新你的所掌握的技能。

第二，成为终身学习者

这是一个终身学习的时代，在VUCA时代，职场当中最重要的生存方法就是：永远不要停止学习。

学习的关键在于效率，关于高效学习的方法，我总结了以下几点，供大家借鉴：

1. 极其“功利”的读书

职场人的时间要花在读那些解决当下问题的书。认知心理学认为，成人的学习只有在具备三个前提的时候，效率是最高的。

简单来说就是：

第一、能解决当下的问题，带着目的性的学习，效率明显要高于盲目学习；

第二、学了有地方能用到，马上能够动手验证，积极性就会获得提升；

第三、难度适中的知识，人类的学习曲线都是从简单到复杂的，难度要循序渐进。

2. 对资源投入要下狠手

K哥自己的习惯就是，解决一个专业问题，我会请教这个领域里最顶尖的专家，或者直接去读专业论文、期刊。

K哥之前讲过，我曾经花了自己年薪一半还要多的钱，去读MBA，当时家人和朋友都觉得我疯了，后来证明这个选择是对的。通过MBA学到的商业知识，以及结交到的企业家同学，让我在后来的几年里挣到了学费的10倍都不止。

投资自己，永远是最划算的事情，对于学习的投入不要手软。我现在每年花在得到、知识星球、极客时间、混沌大学等知识产品的费用，就有3、4万。

3、学习吸收率金字塔

哈佛大学教授提出的“学习吸收率”，指的是不同学习方式，对知识吸收的效率。

学者们研究发现了“学习吸收率金子塔”，常见的学习方式的吸收率如下：听讲（5%）-->阅读（10%）-->听与看（20%）-->演示（30%）-->小组讨论（50%）-->上手练习（70%）-->教授别人（90%）。



图自网络，侵权

从“学习吸收率金子塔”可以看出，听讲、阅读是吸收率最低的学习方法；上手练习、教授别人，是吸收率最高的方法。

这就是为什么著名的“哈佛商学院”MBA课程，采用案例教学法的原因，整个课程以学生们讨论商业案例、学生讲解对案例的理解为主，教授只做引导、点评。

4、费曼学习法

“费曼学习法”是根据知识吸收率金字塔原理，采用一种“以教为学”的学习方式，帮助提高知识的吸收效率，真正理解并学会运用知识。

这个学习方法其实很简单，验证是否真正掌握一个知识，就看能否用直白浅显的语言，把复杂深奥的问题和知识讲清楚。

K哥写公众号、知识星球的初衷，就是想通过“费曼学习法”输出倒逼输入，提升知识吸收率。

第三，提升“反脆弱性”

美国畅销书作家，塔勒布在他的著作《反脆弱》中提到：

反脆弱的事物，可以在这个波动的世界中随着压力而进化，让自己变得更强大。就如传说中的九头蛇，砍掉一个后可以长出两个；人骨折了，生出来的骨头会更加强壮，中过毒的人也会具有抗毒的特性。就像尼采说的，那些杀不死我的，会让我更强大。

“反脆弱性”就是面对风险，在风险中受益成长，变得更强。

职场当中，怎样具备“反脆弱性”？

- 1) 利用不对称性，小投入高产出。比如写《三体》的刘慈欣，有一个主业，兼职写小说。两头下注，后来写小说写成名了，副业转主业，改变了人生。所以，除了主业，还要发展一门副业。
- 2) 成为多元化，让自己不只一种技能或身份。比如，孔子，如果孔子把自己定位成一名政治家，那他注定失败。可他即是一名史学家，也是教育学家，他的思想和成就流传至今。要让自己成为“π型人才”，具备多个职业角色。
- 3) 相信未来的“非线性”。这个世界，正因为有了非线性，才会有新的生物不断出现，新的事物代替旧的事物，我们才会不断成长不断精进。

要长期投入那些有“时间复利”的事情，下重注进行“刻意练习”，比如：写作、演讲、理财等技能，积累到一定程度，厚积薄发，“奇点”来临，带来非线性的收益。

第四，开始理财，跳出“工薪阶层陷阱”

首先，理财的目的是应对资产的缩水和贬值。金融界有一句话：“今天的100元比明天的100元更值钱”，这就是通货膨胀的道理，钱会越来越不值钱。

其次，理财帮助你跳出“工薪阶层陷阱”。

什么是“工薪阶层陷阱”？简单来说，就是挣多少钱，就花多少钱。举个例子：你刚毕业的时候，月收入是4000，当时觉得一件200块的衬衫就已经很好了。当你年薪50万的时候，你可能看不上低于2000块的衬衫。

收入增长的同时，你的消费欲望也在增长，甚至入不敷出，成为月光族，这样你就很难去实现更大的目标。

理财是一种看世界的方式：带着金钱的思维去看人生，你会站在一个人生投资者的角度，很多选择就会改变。

学习理财，首先要学会花钱，区分什么是资产和负债。资产带来增值，如：现金、房产、股票、债券等。负债将亏空你的积蓄，如：信用卡欠款、房贷、一场疾病。大家可以借助一些记账类App，来定期分析你的钱是怎么花出去的，花在哪些方面，以此来调整自己的花销。

理财最重要的不是技术和方法，而是本金，本金才是撬动财富最大的杠杆。

第五，坚持锻炼身体

身体是1，财富是后面的0，没有了健康的身体，给你再多财富也快乐不起来。所以，幸福人生的关键在于身体的健康，这是你人生的基本盘，一定要牢牢守住。

最近几年，我的5位前同事接连传来噩耗，他们离世的原因基本都跟工作压力有关。互联网公司在资本的裹挟之下，三、五年就跑完了传统公司需要一、二十年的发展历程。作为互联网公司的中高层，其工作压力、工作强度是可想而知的。

你有没有注意过这个现象？很少有听说过，建筑工人因为工作强度太大猝死的，而互联网公司里的脑力劳动者猝死的比比皆是，原因是什么？精神压力对身体的伤害，比体力劳动更加致命。

《萤火虫之墓》里有一句话：“珍惜今天，珍惜现在，谁知道明天和意外，哪一个先来。”

职场人要坚持锻炼身体，时刻关注自己的健康，尤其30岁以后，注意健康饮食，配合适量运动，保持内心的平和，懂的给自己减压，保持良好的睡眠。K哥之前写过《一位前同事猝死了》，里面总结了11条健康生活的建议，希望你好好看看这篇文章。

结束语

文章比较长，总结一下，应对“35岁职业危机”的5个策略：

第一，每个人都要有“清零思维”

分成三部分：1) 清零履历；2) 清零知识；3) 清零技能。

第二，成为终身学习者

高效学习的方法：

1. 极其“功利”的读书；2. 对资源投入要下狠手；3. 学习吸收率金字塔；4. 费曼学习法。

第三，提升“反脆弱性”

1) 利用不对称性，小投入高产出；2) 成为多元化，让自己不只一种技能或身份；3) 相信未来的“非线性”。

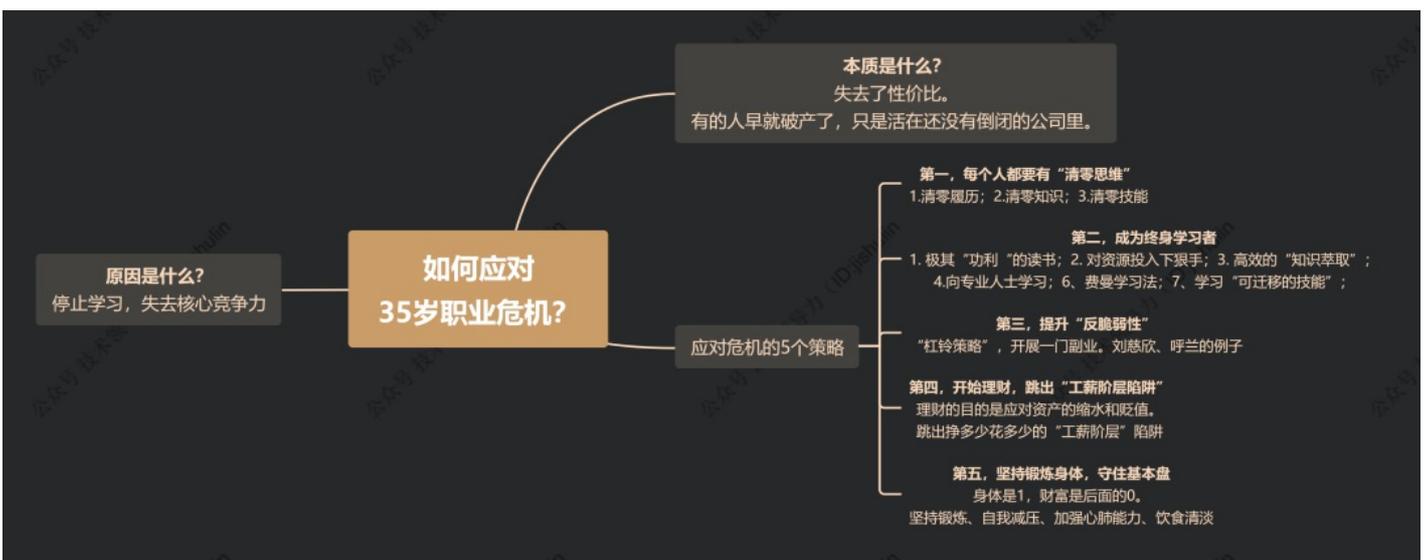
第四，开始理财，跳出“工薪阶层陷阱”

避免挣多少，花多少；学习理财，首先要学会花钱。

第五，坚持锻炼身体

身体是基本盘，精神压力对身体的伤害，比体力劳动更加致命。

K哥把以上内容整理成了脑图，便于你收藏。



最后，危机给了我们足够深刻的教训，既然危机不可避免，就趁早行动起来，采取积极的应对措施。

没什么好焦虑的，干就完了。

K哥开通视频号了，每周直播2次，关注下视频号，不会错过干货分享哦。



作者简介：**Mr.K**，“技术领导力”公众号作者，从一名普通程序员逆袭成为独角兽公司技术高管。出版过多本畅销书，写出多篇10W+文章。分享：行业趋势、职场经验、团队管理、商业通识等话题。

注：发文24小时后可以转载，转载请注明：作者、来源、作者介绍。不规范转载一经发现，将永久取消转载资格。

-END-

放下面子挣钱，是成年人最大的体面！
请关注副业怎么搞

有高人指点，是人生莫大的幸事！
请关注，AI熊猫教授

大家在看：

- 1.辞职，不干了
- 2.那些拆中台的CTO，70%被裁了！
- 3.ERP已死，中台已凉，低代码称王！
- 4.如何用敏捷搞垮一个团队？
- 5.为什么CTO不写代码，还这么牛逼？
- 6.如何快速降低一个员工的积极性