

# 全！CTF靶场、渗透实战靶场总结 (适合收藏)

原创

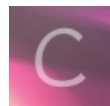
你永远不了解Thrash的魅力  于 2021-05-20 15:42:06 发布  6255  收藏 282

分类专栏: [免费分享](#) [新闻](#) [面试](#) 文章标签: [unctf](#) [渗透测试](#)

版权声明: 本文为博主原创文章, 遵循 [CC 4.0 BY-SA](#) 版权协议, 转载请附上原文出处链接和本声明。

本文链接: <https://blog.csdn.net/Appleteachers/article/details/117079022>

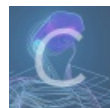
版权



[免费分享](#) 同时被 [3](#) 个专栏收录

39 篇文章 3 订阅

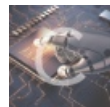
订阅专栏



[新闻](#)

27 篇文章 0 订阅

订阅专栏



[面试](#)

3 篇文章 0 订阅

订阅专栏

CTF靶场、渗透实战靶场总结 (适合收藏)

CTF靶场: CTF刷题, 在校生成战CTF比赛, 信安入门、提升自己、丰富简历之必备 (一场比赛打出好成绩, 可以让你轻松进大厂, 如近期的美团杯);

渗透实战靶场: 挖洞、渗透实战 (web、域、横向渗透), 适合实战能力需要大幅度提升的同学。

目录

- ▶ 0x01 CTF赛事发布网站
- ▶ 0x02 CTF在线靶场
- ▶ 0x03 漏洞靶场 (本地搭建)
- ▶ 0x04 渗透实战靶场

0x01 CTF赛事发布网站

i春秋和XCTF社区经常会发布各类CTF赛事

i春秋: <https://www.ichunqiu.com/competition>

XCTF社区: <https://time.xctf.org.cn>

CTFwiki (入门必看wiki):

<https://ctf-wiki.github.io/ctf-wiki/#/introduction>

CTFrank: <https://ctfrank.org/>

CTFtime (基本都是国外的): <https://ctftime.org>

0x02 CTF在线靶场

- 1、BugkuCTF（经典靶场，难度适中，适合入门刷题，题量大）  
<https://ctf.bugku.com/>
- 2、北京联合大学BUUCTF（新靶场，难度中上，搜集了很多大赛原题）  
<https://buuoj.cn/>
- 3、CTFSHOW:（新靶场，题量大，很多大赛会从中抽原题）  
<https://ctf.show/challenges>
- 4、XCTF攻防世界：<https://adworld.xctf.org.cn/task>

上面4个靶场是我常去的，BugkuCTF很久以前就刷了一遍，BUUCTF刷了有70%，CTFSHOW最近一直在刷，XCTF攻防世界以前有内网渗透实验，现在主要上去刷CTF。

- 5、实验吧:  
<http://www.shiyanbar.com>（2017年刷过一遍，目前站一直更新）
- 6、安恒周周练：<https://www.linkedbyx.com/home>
- 7、XSS专练：<https://xss.haozi.me/tools/xss-encode/>
- 8、南京邮电大学CTF网络攻防训练平台：<http://ctf.nuptzj.cn/>
- 9、网络信息安全实验平台 <http://hackinglab.cn/index.php>

0x03 漏洞靶场

DVWA（必练）：Web安全入门必刷的靶场，包含了最常见的web漏洞，界面简单易用，通过设置不同的难度，可更好地理解漏洞的原理及对应的代码防护

<http://www.dvwa.co.uk>

Sqli-Labs（必练）：一个印度大神程序员写的,用来学习sql注入的一个游戏教程，目前65关，闯关过程中学注入。

<https://github.com/Audi-1/sqli-labs>

Upload-labs（必练）：一个和sqli-labs类似的靶场平台,专门学习文件上传的，目前21关。

<https://github.com/c0ny1/upload-labs>

BWVS（老版本bugku的离线版）：

<https://github.com/bugku/BWVS>

BWAPP:

<https://sourceforge.net/projects/bwapp>

WAVSEP:

<https://github.com/sectooladdict/wavsep>

VulnStack:

<http://vulnstack.qiyuanxuetang.net/vuln>

Webbug 3.0:

<https://pan.baidu.com/s/1eRIB3Se>

Metasploitable:

<https://github.com/rapid7/metasploitable3>

DVWA-WooYun:

<https://sourceforge.net/projects/dvwa-wooyun>

OWASP Mutillidae:

<https://sourceforge.net/projects/mutillidae>

Web for Pentester:

[https://www.pentesterlab.com/exercises/web\\_for\\_pentester](https://www.pentesterlab.com/exercises/web_for_pentester)

#### 0x04 渗透实战靶场

1、Vulhub:（各种漏洞环境集合，一键搭建漏洞测试靶场）

<https://vulhub.org/>（在线版）

<https://github.com/vulhub/vulhub>（离线版）

2、vulnhub:（国外实战靶场，适合入门提高）

<https://www.vulnhub.com/>

3、vulnstack(红队实战靶场，域、横向渗透、多层网络，强烈推荐，目前共7个靶场，网上writeup齐全)

<http://vulnstack.qiyuanxuetang.net/vuln/#>

4、WebGoat: (WEB漏洞测试和练习)  
<https://github.com/WebGoat/WebGoat>  
5、Web For Pentester (web漏洞检测技术。)  
<https://www.pentesterlab.com>  
6、VulApps (快速搭建各种漏洞环境与安全工具环境)  
<http://vulapps.evalbug.com/>  
7、bWAPP (集成了各种常见漏洞和最新漏洞的开源Web应用程序)  
<http://www.itsecgames.com/>  
8、btslab (不同类型的Web应用程序漏洞)  
<https://github.com/CSPF-Founder/btslab/>  
9、pikachu (一个好玩的Web安全-漏洞测试平台)  
<https://github.com/zhuifengshaonianhanlu/pikachu>

关注公众号,

回复“CTF总结”获取CTF总结资料包

回复“渗透镜像”可免费获取一套win10渗透镜像(包含各种申通工具),

回复“CTF工具”可免费获取CTF工具包大合集(此工具包经常会被封,我会定时更新)

CTF、信安学习系列





扫一扫上面的二维码图案，加我微信

<https://blog.csdn.net/Appleteachers>

► Windows 10 渗透测试组件包（云盘已上传）

最后，希望大家可以点赞评论加关注，谢谢大家的支持。需要网络安全资料的可以CUE下方的二维码