

# 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

转载

青海分享  于 2019-09-17 22:44:44 发布  615  收藏

分类专栏: [大美青海](#) 文章标签: [青海分享](#) [青海](#) [西宁](#) [青海旅游](#) [青海湖](#)

原文链接: <https://www.qhmmm.com/4683.html>

版权



[大美青海 专栏收录该内容](#)

5 篇文章 0 订阅

订阅专栏

青海分享

首页

快讯

资讯

习俗

分享

大美青海

更多

青海分享

我要投稿

首页精彩分享

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

青海分享 · 2019-09-06 13:12 · 精彩分享 · 阅读 20669 **【百度已收录】**

青甘大环线大攻略

为摄影者，自由行，深度游，独立团量身设计

青甘大环线6日游（2019版）

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

先从地图上看看这条路线，西宁出发，到青海湖，再走德令哈到大柴旦，柴达木边缘，进入敦煌，走河西走廊到张掖，从张掖走最美国道227.回到西宁，是一个完整的环线，不走回头路。

全程2800公里，沿途的著名景点有，塔尔寺、青海湖、茶卡盐湖、柴达木盆地、雅丹魔鬼城、莫高窟、鸣沙山月牙泉、嘉峪关、张掖七彩丹霞、、卓尔山风景区、祁连山、祁连大草原、门源万亩油菜花（7月5号至8月5号）。将青海、甘肃的精华景点都覆盖了，是西北自然风光与丝路人文历史的大集合，是目前最棒的西北线路之一。而且全程路况好，不管是自驾还是拼/包车，都非常适合。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

西宁—30km—塔尔寺—120km—青海湖畔—80km—黑马河—80km—茶卡盐湖，夜宿茶卡镇

## 第一站 塔尔寺

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

早晨8点左右出发即可，塔尔寺游玩时间一般在2小时，然后驱车前往青海湖，一路边走边玩，经过拉脊山、日月山、倒淌河，到达青海湖南岸。塔尔寺先有塔，后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺由藏传佛教格鲁派大师宗喀巴活佛创建，1379年（明朝初期）建成，迄今已有八百多年历史，有1000多座院落，4500多间殿宇僧舍，规模宏大，宫殿、佛堂、习经堂、寝宫、喇嘛居住的扎厦以及庭院交相辉映、浑然一体。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：塔尔寺60元，学生半价

温馨提示：不管您是不是佛教徒，庙堂里面是禁止拍照，出于尊重，进入庙堂禁止拍照、戴帽、穿着露透短的服饰，在院子里面可以拍摄建筑，如果要拍僧侣（尤其是近照），事先征得人家同意。如果有相关信仰，可以叩拜上供（至于费用，随心，没有任何强制）。

## 第2站 拉脊山

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

从塔尔寺出来，我们的第二个景点就是拉脊山了，车程半小时左右。拉脊山也称为拉鸡山、积石山、唐述山等，位于中国青海省祁连山脉东段。海拔在3800到4800之间，最高峰野牛山海拔4832米。由于水系切割已形成很多山口。青沙山口、拉脊山口、日月山口均是出入西宁的重要交通要道。行程途中高海拔之一，站在高处，远观远方碧绿点点，雪山皑皑，经幡从不停止飘摇，借着风声传递着声声祝福，聆听你的喃喃耳语，感受着你因为空气稀薄而沉重的喘气声。

拉脊山一年四季都有积雪，夏季往往是山下下雨、山顶下雪，冬季雪量增加，自然成为纯粹的雪山，算是距离省会西宁很近的雪山。而夏天又变成了高山草原，4、5月份海拔气候事宜，正是盛产冬虫夏草的时候，这个时候沿途可以看到很多采挖虫草的帐篷和来往的摩托车。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

拉脊山目前是免费，如果去拉脊山顶的小寺庙（长得很像布达拉宫），会收取20元的费用。

## 第3站 日月山倒淌河

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

拉脊山停留半小时左右，直奔倒淌河和日月山，大概花费两小时左右。日月山又叫纳喇萨喇。古称赤岭。位于日月山口与干子河口之间。长90公里，宽10-20公里。山峰海拔多在4000米左右，最高峰阿勒大湾山海拔4455米。日月山自古以来是青海省东西之间的交通要道，西宁至格尔木的公路、铁路由此通过。

倒淌河大概一百平米的人工景点，里面有很多藏族衣服免费穿，如果对藏族衣服感兴趣的话，不妨一进。

日月山曾经是会盟、和亲、战争以及「茶盐」、「茶马互市」等等重多历史事件的见证。如果对历史感兴趣的朋友可以进去看看，就从景观上来说，它不如免费的拉脊山好看。

## 第4站 青海湖

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

青海湖又名“措温布”，即藏语“青色的海”之意，位于青海省西北部的青海湖盆地内，既是中国最大的内陆湖泊，也是中国最大的咸水湖。由祁连山的大通山、日月山与青海南山之间的断层陷落形成。青海湖地处高原，在7、8月份日平均气温也只有15度左右，此时是青海湖最美之时，环湖千亩油菜花竞相绽放，碧波万顷的湛蓝外围散布着金灿灿的亮黄，高山牧场的野花五彩缤纷，如绸似锦，数不尽的牛羊膘肥体壮，点缀其间。

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

晴天下的青海湖，只有三种颜色，云朵的白色，天空的深蓝色，湖水的海蓝色（由于光照的强弱以及观赏位置角度的缘故，有可能是碧绿色）。6-11月底的时候，青海湖边上还会有黄色的油菜花（由于这种观赏性的油菜花是每个月都在种植，所以开放时间是较长的）配衬，一大片橙黄映入眼帘，让青海湖的蓝都失去了他的色彩（油菜花田因为是牧民为创收而种植的，进入拍照一般都会收费，5-15元不等）。

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：100元，学生半价，观光车20元

私人景点：10-50元

### 第5站 茶卡镇

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

青海湖游玩2-3小时，直奔茶卡镇，中途会路过黑马河和橡皮山。

黑马河：往年看青海湖日出的地方，但由于环境差被拆迁，现在已经是「过气网红」不值得留恋什么，想看青海日出的话，还有很多地方可以看。

到达茶卡镇，如果到达茶卡镇时间刚好，有日落去看日落，如果没有日落直接入住宾馆，请早点睡，次日还需早起玩茶卡，不要折腾你的手机了。

### 食宿建议

1/塔尔寺参观需要2个小时至2个半小时，由于塔尔寺所在地湟中县城物价便宜，我们推荐小伙伴们在湟中县城吃午饭。如果不饿，可到「倒淌河」吃午饭。

2/因黑马河拆迁，我们把住宿放到了茶卡镇，为了不给大家留下遗憾，我们会赠送大家一个茶卡的日落或者日出。

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

茶卡盐湖—220km—德令哈—240km—大柴旦镇，夜宿大柴旦

### 第1站 茶卡盐湖

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

第二天早上（夏季5点，其他季节6-7点）看日出+正常游玩（约4小时）。有人说它是中国版玻利维亚，有天空之镜的美誉，被国家地理评为「一生必去的55个地方之一」后，它从一个景点摇身一变成了青海仅次于青海湖的景点，甚至于不少游客专门为茶卡盐湖而来，一睹天空之境的美。

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

茶卡盐湖，别称茶卡或达布逊淖尔，是位于青海省海西蒙古族藏族自治州乌兰县茶卡镇天然结晶盐湖，是柴达木盆地四大盐湖之一。茶卡是藏语，意即盐池。也就是青海的盐；达布逊淖尔是蒙古语，也是盐湖之意。

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

进景区装一小包青盐带回去当纪念品也不错哈~，爱美的人建议穿鲜艳的衣服进去拍照，让照片定格你的美。这里提醒各位友友，进湖肯定需要鞋套，不然你的鞋子会搞脏。

## 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

茶卡盐湖门票：60元，学生半价

天空一号门票：50元，学生半价

景区内小火车：50元

### 第2站 可鲁克湖

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

下午约3点左右到达（停留约40分钟）。可鲁克湖在柴达木盆地的东北部，距海西蒙古族 藏族自治州首府德令哈 约50公里的怀头他拉草原上，有两个一大一小、美丽恬静的湖泊，名叫可鲁克湖和托素湖。它们就象是两面熠熠闪亮的巨大宝镜，镶嵌在浩瀚的戈壁、茫茫的草原之间。这里水草茂美，尤其是有一片芦苇很高，是一个适合拍照的好地方。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：20元，学生半价

### 第3站 翡翠湖

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

下午约5点左右到达（停留约1小时）。翡翠湖，位于安徽合肥蜀山区容成路1号，整个景区占地面积2022亩，其中湖面947亩，为古梗水库改建而成。地势舒缓，兼有水面、各种树木，自然风光优美。翡翠湖景区分为四个区，一个公园。即：生态休闲娱乐景区；大坝景观互动区；翡翠湖迎宾馆区；翡翠公园区。因湖泊含有多种矿物质，使得湖水颜色如翡翠般美丽，故名翡翠湖，和茶卡盐湖比起来，它的美更显得小家碧玉，一片不大的盐水湖，碧绿深可见底。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：免费

### 食宿建议

1 / 第二天的早餐和午餐都将在茶卡镇解决，价格不贵也不便宜，清真餐、汉餐都有，大家心里有个数。如果大家的游玩时间较短，中午也可以选择小水桥、大水桥（大货车经常休息吃饭的地方）就餐，纯四川老板开的餐厅较多，价格和茶卡镇一样。

2 / 第二天结束，入住大柴旦宾馆。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

大柴旦—20km—柳格公路—80km—青海雅丹—240km—阿克塞—64km—阳关遗址—80km—敦煌市，夜宿敦煌

### 第1站 柳格公路

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

早上8点左右出发，沿途都是一望无际的公路，是国家高速公路规划重要干线连霍高速公路 (G30)的联络线。根据实际情况随机停留拍照。柴达木盆地通往甘肃、新疆的国道。这里当然成为中国西部出公路拍摄大片的的地方，你可以在这条路上任意姿势拍摄，当然还要在交通安全的情况下。因为这条路有着与美国50号公路一样的苍凉感，所以被称为「中国的50号公路」。

### 第2站 青海雅丹魔鬼城

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

雅丹地貌是一种典型的风蚀地貌，又称风蚀垄槽。“雅丹”原是我国维吾尔族语，意为陡峭的土丘。在极干旱地区的一些干涸的湖底，常因干涸而裂开，风沿着这些裂隙吹蚀，裂隙愈来愈大，使原来平坦的地面发育成许多不规则。雅丹世称魔鬼城，是最全面地质资料宝库。在繁荣的丝绸古道上，它是一个最大的天然路标。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：免费

### 第3站 阿克塞石油小镇

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

中午约1点30分左右到达（停留约1.5小时）。午餐前或者午餐后去电影《九层妖塔》拍摄地，看看被弃用的小镇有多荒凉。也是几十年前的县城旧址。博罗转井镇，这座海拔高达2800米的城镇，曾经作为阿克塞县的县城，在中国历史进程中仅存在了短短二十余年。这一扇门，那一扇窗，屋前残破的石牌坊，曾经听过多少风声，又见证了多少岁月流转。日升日落，人来人往，若干年后，因为《九层妖塔》这部电影而得到解脱，重获新生。走进石油小镇，你会发现到处都是断壁残垣，荒凉，这个场景在我脑海中最为相配的便是美国西部牛仔，所以不能穿太仙女，和场景太过于违和，牛仔套装、墨镜、阔檐帽，铆足劲儿耍酷吧，你会发现除了美你居然还那么帅，恭喜上面那位靓仔喜提地球。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

途径当金山，当金山位于甘肃，青海，新疆三省交界处，东至燕丹与肃北县接壤，北依催木图山与敦煌市为邻，南面的赛什腾山与青海省毗连，西面的岌岌台与新疆维吾尔自治区的戈壁相望，总面积3.3万平方公里。昔日属于人迹罕至，飞鸟不驻之地。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

门票：20元

第4站 阳关

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

下午约4点到达（停留1小时）阳关遗址位于敦煌市南湖乡南工村西1公里。俗名"古董滩"。面积约550万平方米。暴露有黄土夯筑房屋残基以及窑址、墓葬。地表采集有五铢钱币、铁农具等。墓葬分布于南湖乡北工村东8公里。面积约20万平方米。地面封土为3-6座一组不等的排列次序，应为家族墓地。已暴露的墓道，多数东向。地表散见绳纹灰陶片。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

疑惑解答：为什么不去玉门关和敦煌雅丹魔鬼城，而要去阳关和青海雅丹魔鬼城？

玉门关虽然比阳关名气要大一点，但是由于时过境迁，玉门关只剩下一块石碑，上面写着玉门关三个大字，除了这块石碑，玉门关没别的东西可看了，出来旅行是为了放松，是为了欣赏有趣的风景，所以用阳关代替了玉门关，看点比玉门关多很多。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

敦煌雅丹魔鬼城是传统意义上的「常规景点」，它并不比其他雅丹出色多少，只是很早被开发了，景点门票是160，观光车是40，另外去敦煌雅丹必须经过玉门关（门票40），总计240，价格不菲。而且景区里面不能随意徒步游玩，必须乘坐观光车游览，极不自由。而青海雅丹既不收费，风景又不比敦煌雅丹差（青海雅丹是亚洲最大的雅丹），游玩自由度高。

食宿建议

1 / 第三天早餐在大柴旦解决，午餐在阿克塞解决。这一天的主题以自然风光为主，一直都是公路、戈壁、荒漠、雅丹。

2 / 第三天晚上入住敦煌。敦煌是个旅游城市，好吃的极多，比如沙洲夜市。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

敦煌—20km—鸣沙山月牙泉—22km—敦煌，夜宿敦煌

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

莫高窟

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

利用原莫高窟下寺改建而成，陈列着跟藏经洞有关的文物，包括流到国外的敦煌遗书和绘画的复制品，以及藏经洞的发现和被劫掠的历史回顾，并且有敦煌学的发展现状介绍。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

莫高窟在元代以后已很鲜为人知，几百年里基本保存了原貌。但自藏经洞被发现后，随即吸引来许多西方的考古学家和探险者，他们以极低廉的价格从王圆箎处获得了大量珍贵典籍和壁画，运出中国或散落民间，严重破坏了莫高窟和敦煌艺术的完整性。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

门票：238元，学生半价

第2站 鸣沙山月牙泉

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

中午烈日炎炎，就餐、回宾馆休息，下午4点到达，停留时间3-4小时（可以看大漠落日）。

一弯清泉，涟漪萦回，碧如翡翠。泉在流沙中，干旱不枯竭，风吹沙不落，颇为奇观。历代文人学士对这一独特的山泉地貌，沙漠奇观赞叹不已。**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

月牙形的清泉，泉水湛蓝，如翡翠般镶嵌在金子般的沙丘上。泉边芦苇茂密，微风起伏，碧波荡漾，水映沙山，颇为奇观。于月牙泉千年遇烈风而不为沙掩盖的不解之谜，有许多说法。有人认为，这一带可能是原党河河湾，是敦煌绿洲的一部分，由于沙丘移动，水道变化，遂成为单独的水体。因为地势低，渗流在下的水不断向泉内补充，使之涓流不息，天旱不涸。这种解释似可看作是月牙泉没有消失的一个原因，但却无法说明为何飞沙不落月牙泉。

如果您怕沙漠弄脏您的鞋子，不妨在进入景区门口的小广场上就有出售鞋套的地方，一双20-30元不等，颜色足够绚丽，如果您和我一样喜欢光脚丫爬沙漠，那就没必要买了。鸣沙山的沙子是很细小的，带单反的朋友，进入的时候一定提前带上塑料袋，套在相机上保护好镜头。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

敦煌还有很多大型演出，如又见敦煌/敦煌盛典等，大家也可以自行查询，PS：这里大大推荐下又见敦煌。当然，爱小吃的你，也不可以错过沙洲夜市。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

门票：120元，学生半价

食宿建议

1 / 由于莫高窟需要提前预约票，一车人可能预定的不是一个时间，不要紧，师傅们都是会送客人去看，比如A客人是早上十点的票，B客人是下午两点的票，师傅会分开接送，先送A客人到莫高窟，A客人上午玩完莫高窟，下午去玩鸣沙山，B客人则反之，上午玩鸣沙山，下午玩莫高窟（鸣沙山的票一天是可以进三次的，所以晚上去鸣沙山也是可以的）。

2 / 第四天入住敦煌。

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

敦煌—117km—瓜州—258km—嘉峪关—220km—张掖七彩丹霞，夜宿张掖

第1站 瓜州

**【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！**

早上7点30分左右出发，加上敦煌市区限速40公里/小时，约10点到达，停留半小时。瓜州，一个连名字都带着甜味的地方，由于瓜州地处沙质戈壁绿洲之中，日照时间长，昼夜温差大，再加这里的沙性土壤非常适合沙漠原生植物生长，所以无论哈密瓜、白兰瓜，还是黄河蜜都非常好吃，水分多，甜度高，还有各种自然晾干的水果干，很受游客的欢迎，每人都会带点回去当伴手礼。伙伴们到了这里后可以随向导一起当个吃瓜群众。至于锁阳、肉苁蓉等物产，如果有需要就购买点，没有的话就安心的吃老板几个大西瓜，有向导在，好像可以免费使劲吃。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：120元，学生半价

第2站 嘉峪关

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

全程高速（沿途有服务区，可以解决内急），下午约1点45分到达，停留1.5小时。国家5A级景区，中国长城三大奇观之一，东有山海关，西有嘉峪关，位于甘肃省河西走廊中西部的嘉峪山西麓的嘉峪关上，自古是“丝绸之路”的必经之地，古有“西襟锁钥”之称。（注意：我们不推荐买票进去，在关外看看、拍拍照即可，原因是很多去过八达岭的伙伴都说这里没有八达岭壮观）。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：120元，学生半价

第3站 张掖七彩丹霞

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

下午约4点20分到达，停留2-3小时（天气晴好，日落最佳）。七彩丹霞地貌群位于甘肃省张掖市临泽县倪家营乡南台村，平均海拔1850米，东西长约45公里，南北宽约10公里。该丹霞地貌群以其面积大、集中，层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

雨后的丹霞地貌更是令人叹为观止，经过雨水的洗礼，颜色鲜亮了不少，丹霞日落也是一大景观，阳光没有那么刺眼，依偎在一起，看着夕阳西下，有种现世安稳，岁月静好。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：54元，学生半价

景区内观光车：20元

食宿建议

1 / 嘉峪关市可以解决午餐。

2 / 在张掖住宿。

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

张掖—150km—扁都口—286km—祁连山草原—98km—门源—132km—西宁

第1站 227国道和扁都口

【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

第六天的主题是：草原

227国道：随机根据安全情况停车玩，时间约20-30分钟不等。起点位于甘肃张掖，经青海、四川至终点云南孟连，路线全长3745千米。其中，甘肃境内93公里，青海境内1110公里。网红最美的那段就在张掖和西宁之间：从张掖开始，笔直的公路延伸到扁都口，然后盘上路好似巨龙盘绕着祁连山脉，翻越俄堡岭、祁连大草原、景阳岭、岗什卡雪峰门口、门源县、大通县、西宁市。途径张掖民乐药材产地（路旁盛开的大面积的彩色花朵便是）、扁都口麦田、雪域高原山脉、祁连大草原、万亩油菜花田、达坂山、大通黑泉水库森林等，全程路况极好，危险路段较少，西北农趣加上高山草原和各种大面积农作物田地，公路两旁的景色应接不暇。真的是名副其实的最佳的自驾路线。

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

扁都口：由于张掖到扁都口段全程限速70公里/小时，第六天上午约10点左右到达，停留半小时，可以远观油菜花田和麦田，免费（如果进2018年修建的扁都口景区，另外收费60元）。扁都口位于祁连山中段，每年7、8月这里的公路两旁都有大量的油菜花，再加上草原、壮美麦田，算得上是国道227上很漂亮的位置之一，它当之无愧。历史上张骞、霍去病等名将都曾执鞭率将士途径此地，用以夺取河西走廊较佳军事位置，以便打通西域通往河西走廊的南部要道。

227国道：免费

扁都口：门票60元

第2站 祁连大草原

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

中国六大草原之一，主要分布在青海、甘肃张掖两地。面积以青海境内居多，青海境内祁连草原上的雪莲、蚕缀、雪山草合称为祁连山雪线上的「岁寒三友」。祁连山草原，它的代表大马营草原在焉支山和祁连山之间的盆地中。微风吹来，会使人产生返璞归真、如入梦境的感觉。著名的大马营草原，地形平坦、水草丰美、蜚声中外的远东第一大牧场——山丹军马场 就建在这里。每年7/8月间，与草原相接的祁连山依旧银装素裹，而草原上却碧波万顷，马、牛、羊群点缀其中，零星分布的小沼泽、湖泊点缀草原，让此地想不肥美都不行。

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

岗什卡雪峰是祁连山脉东段的高峰，峰顶常年白雪皑皑，银光熠熠，宛如一条玉龙，也是门源境内群山之首，险峻一般、攀登系数低，5到10月只能远观，11到4月，可以到岗什卡雪峰山下的七彩瀑布玩耍，七彩瀑布这一称呼来源于山下各种矿物岩石溢出物质和冰水结合，加之石头的奇形怪状，色彩斑斓，在水流的映射下，颜色更加好看。

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

祁连大草原门票：免费（骑马50-100元）

远观岗什卡雪峰门票：免费

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

第3站 门源

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门源：七月的门源是人间天堂。纯净的蓝天白云舒卷苍鹰盘旋；辽阔的草原草青花红，牛羊如云。门源油菜花 是指青海省海北藏族自治州的门源县一种美丽而蔚为壮观的人造景观。门源县是北方小油菜发源地，是全国乃至全世界最大的小油菜种植区，种植面积达50万亩。

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门源青石嘴乡，因为油菜花，所以吸引了很多的养蜂人，油菜花蜂蜜也便成了门源的第二张名片，每桶（约500ml）价格50-100元不等，分档次嘛。另外，地势广阔的草场养活了很多的牛羊，这里除了西北最具代表性的农家原生态酸奶，还能吃到奶皮，找司导师傅吧，西北的小吃，他们是专业的。

### 【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

门票：5-10元（农民家油菜花田）

50元（官方油菜花田，学生半价）

食宿建议



1 / 午餐：门源县青石嘴乡，此地基础设施较好，各种饭馆，海拔低，清真面食、炒菜、米饭、牛羊肉汤一应俱全，价格适中。

2 / 行程结束，结束时间为下午5-6点，旺季由于堵车会晚点到西宁，建议不要赶八点前的航班或火车。

## 注意事项

### 必带物品清单

身份证，银行卡，有效优惠证件（如学生证军官证），若干现金，手机，数据线充电器，水杯。

### 建议物品清单

充电宝，折起来不占地方又能装很多东西的小背包，创可贴，一次性内裤，一次性压缩毛巾，一次性马桶垫，洗漱用品，适合自己的常用感冒药，墨镜，防晒霜，纱巾或者魔术头巾。

### 建议衣物

- ①高原地区昼夜温差大，天气变化无常，紫外线强，建议带上两件长袖、一件薄外套、一件羽绒服（或抓绒内胆冲锋衣）；
- ②喜欢拍照的朋友可带颜色鲜艳的衣服。

### 健康建议

- ①高反很常见，哪怕长期生活在高原地区的人都会遇到，出现高反注意多喝水，多休息，大部分人都会好转；
- ②如果实在担心高反，可提前10天吃红景天（也有人说只是安慰剂作用）提高身体免疫力（遇到高反才吃红景天是肯定没有用的哈）；
- ③注意保暖，小心感冒；
- ④严重心脏病、糖尿病、心脑血管病患者请遵医嘱是否适合高原旅行。

### 你可能还需要知道

- ①沿途食宿和门票都可以用手机支付，带少量现金应急就可以；
- ②每人携带行李箱不能超过22寸，2人合用不超过26寸；
- ③尊重当地民族风俗习惯（比如不能带汉餐到清真饭馆）；
- ④贵重物品请随身保管好，不要轻易交给陌生人看管。

本文来源：网络 青海分享

版权声明：若无特殊注明，本文皆为《青海分享》网络转载而来。并不代表本站立场。

文章标题：【最新】2019年最新青甘大环线攻略收藏版！

本文链接：<https://www.qhmmm.com/4683.html>

注：如有侵权，请联系我删除

赞 (0) 打赏 微信扫一扫 微信扫一扫

青海分享 青海分享 管理员 0 0 生成海报

扫码分享到微信

【提醒】当心你的手机银行卡！互助一男子偷转朋友手机银行卡存款19800元被抓

« 上一篇 2019-09-07 11:44

【推荐】青海十大中秋节旅游景点??

下一篇 » 2019-09-07 12:05

相关推荐

如果你没来过青海，你大概永远都不知道青海的样子精彩分享

如果你没来过青海，你大概永远都不知道青海的样子

2019-09-01 3.36K

【青海情】思念哑巴姥姥精彩分享

【青海情】思念哑巴姥姥

6天前 3.09K

在青海湖畔精彩分享

在青海湖畔

2019-09-01 3.79K

青海旅游攻略，国庆拼假指南新鲜出炉精彩分享

青海旅游攻略，国庆拼假指南新鲜出炉

6天前 4.45K

【青海情】记忆里的新书包精彩分享

【青海情】记忆里的新书包

2019-08-28 3.34K

今日起，西宁解放渠封闭施工精彩分享

今日起，西宁解放渠封闭施工

2019-08-27 4.03K

发表评论

青海分享青海分享

输入关键词搜索...

青海分享

青海分享

青海分享管理员

最近文章

互助人，你知道互助县历史是如何演变而来的吗？

明天起，互助这些地方将停电！

记忆从这里唤醒 |青海农村正在消失的农具

【今日路况】青海部分路段降雨、塌方、大雾！请谨慎驾驶！

胆大，西宁这几人竟在电表上打起了主意……

青海选手梁璐成功晋级第四届全国导游大赛10强

互助南门峡峡口村的青稞熟了

青海省和甘肃省分家时，西宁这么重要的地位，为何划分给了青海？

为你推荐

如果你没来过青海，你大概永远都不知道青海的样子

如果你没来过青海，你大概永远都不知道青海的样子

惊讶！青海一男子私自登录前女友微信，转走巨额现金…

惊讶！青海一男子私自登录前女友微信，转走巨额现金…

近日，央视专门为青海做了47分钟的直播…

近日，央视专门为青海做了47分钟的直播…

西宁一女孩暑期在驾校学车，不料遭遇教练猥亵

西宁一女孩暑期在驾校学车，不料遭遇教练猥亵

三十年前割麦子的那个时候！有没有你的回忆？

三十年前割麦子的那个时候！有没有你的回忆？

惊艳！8月的青海！

惊艳！8月的青海！

西宁美食节圆满落幕，美食不打烊，美味依然在线！

西宁美食节圆满落幕，美食不打烊，美味依然在线！

青海农村10大“凶兽”排行榜！第一名竟然是它！

青海农村10大“凶兽”排行榜！第一名竟然是它！

【青海情】大漠的胡杨

【青海情】大漠的胡杨

重磅！10月8日起个人房贷有大变化！

重磅！10月8日起个人房贷有大变化！

青海分享

快讯 青海专题 标签归档 联系我们

Copyright © 2019 青海分享 版权所有 青ICP备19000862号-1

Powered by 青海分享 (www.qhmmm.com) 网站地图 站点地图

跳至工具栏

关于WordPress

青海分享

自定义

44条评论待审

新建

编辑文章

WP Rocket

搜索

嗨，青海分享

注销